

Windows 10 の更新停止に伴う Windows 11 への移行マニュアル（個人向け）

2025 年 10 月 14 日で Windows 10 のサポートが終了しました。以下の手順で安全かつ確実に Windows 11 へ移行しましょう。

ステップ 1：移行前の準備

PC の互換性確認

Microsoft 公式の「PC 正常性チェックアプリ」で、Windows 11 の要件（TPM2.0、UEFI、Secure Boot など）を満たしているか確認します。

→ [PC 正常性チェックアプリ](https://www.microsoft.com/windows/windows-11#pchealthcheck)

重要データのバックアップ

外付け HDD・USB メモリ・クラウド（OneDrive、Google Drive など）に、ドキュメント・写真・アプリ設定などを保存しておきます。

ステップ 2：移行方法の選択

方法	特徴	メリット	デメリット
Windows Update 経由	既存環境をそのまま引き継ぐ	データ・設定が保持される	過去の不具合も引き継ぐ可能性あり
クリーンインストール	新規インストール	不具合を一掃できる	データ・アプリの再設定が必要

※PC が対応していれば、Windows Update 経由が最も簡単です。

ステップ 3-1：アップグレード手順（Windows Update 経由）

1. スタートメニュー → 「設定」
2. 「更新とセキュリティ」 → 「Windows Update」
3. 「Windows 11 へのアップグレードの準備ができました」が表示されたら「ダウンロードしてインストール」をクリック
4. 画面の案内に従って進める

ステップ 3-2：クリーンインストール手順（希望者向け）

1. Microsoft 公式サイトから「Windows 11 インストールアシスタント」または ISO ファイルを取得
2. USB メモリにインストールメディアを作成（Media Creation Tool 使用）
3. BIOS で USB 起動を設定し、インストール開始
4. データ復元・アプリ再インストール・設定再構築

△ 注意点と補足

*非対応 PC の場合**：TPM2.0 や UEFI がない PC は原則アップグレード不可。買い替えを検討するか、非公式手段（推奨されない）を調査する必要があります。

*法人向け延長措置**：企業は「拡張セキュリティ更新プログラム（ESU）」で一部延命可能ですが、個人は対象外です。

*サポート終了後のリスク**：ウイルス感染、情報漏洩、ソフトの不具合などが急増するため、移行は早めに行いましょう。

例えば下記のサイトなどにはもっと詳しい説明があります。

https://kagakumag.com/pc-smartphone/?id=22035&lid=kmag_pc_22286_recommend_mid_p1_001